



## Preparación Comunitaria para Emergencias

### LIBRO DE AYUDA Y GUIA



City of Bethlehem, Bureau of Health  
PREPARACION COMUNITARIA PARA  
EMERGENCIAS

# Introducción

## **Un mensaje de la ciudad de Bethlehem.**

La Ciudad de Bethlehem se complace en presentar esta Guía de preparación para emergencias para ayudarlo con la tarea de preparar a su familia para responder y recuperarse de cada tipo de desastre. Mientras más miembros del público estén preparados para un desastre, menos presión ejercemos sobre nuestros servicios de emergencia.

## **TENGA EN CUENTA... PREPÁRESE... TENGA UN PLAN**

Si haces estas tres cosas, la vida que salves podría ser la tuya... porque lo que NO conoces PUEDE hacerte daño. La información en este manual fue compilada de varias publicaciones proporcionadas por la Cruz Roja Americana y FEMA para ayudarlo a prepararse para varios tipos de desastres.

Detenga sus vidas agitadas durante unas pocas horas y siéntese con su familia mientras lee este manual para analizar cómo cada uno de ustedes manejaría este tipo de situaciones. Será tiempo de calidad con sus seres queridos y podría salvarles la vida.

Esperamos que tenga este manual a mano como herramienta de referencia y que utilice muchas de las sugerencias que se encuentran dentro para preparar a su familia para cualquier situación de emergencia. Si necesita más información durante todo el año sobre la planificación de emergencias, comuníquese con la Oficina de Manejo de Emergencias del Condado de Northampton al siguiente número:  
610-746-3194

865-7187 O



**OFICINA DEL  
GOBERNADOR DE  
SEGURIDAD  
NACIONAL**

SI SOSPECHA DE  
TERRORISMO  
LLAME AL FBI  
610-433-6488

SI SOSPECHA DE  
CONTRABANDO  
LLAME A ADUANA 610-  
266-1042

SI SOSPECHA DE  
ENTRADA ILEGAL  
LLAME A  
INMIGRACION  
610-266-1042

PARA LA POLICIA  
LLAME A BETHLEHEM  
DEPARTAMENTO DE  
POLICIA 610-

LA POLICIA DEL  
ESTADO  
610-861-7187

# Introducción

## NUMEROS TELEFONICOS DE EMERGENCIA

Policía.....	DIAL 911
Bomberos .....	DIAL 911
Ambulancia .....	DIAL 911
Alguacil del Condado .....	610-559-3084
Manejo de Emergencias del Condado.....	610-746-3194
Departamento de Salud del Condado	610-250-1825
Obras Públicas del Condado .....	610-559-3197
Policía Estado de Pennsylvania (Cuartel de Bethlehem)....	610-861-2026
FBI (Oficina de Allentown).....	610-433-6488
Cruz Roja (Ayuda en caso de Desastre).....	610-865-4400
Ejército de Salvación (Servicio de Desastres ) .....	610-258-9531

# TABLA DE CONTENIDO

<u>Introducción</u>	<u>1</u>
<u>Tabla de Contenido</u>	<u>2</u>
<u>Cuestionario de Preparación Familiar</u>	<u>3</u>
<u>Introducción a la gestión de emergencias</u>	<u>4</u>
<u>Lo que puede hacer para prepararse en una emergencia</u>	<u>5-7</u>
<u>Prepare una maleta de suministros de emergencia</u>	<u>8-9</u>
<u>Peligro en su propio Hogar</u>	<u>10-11</u>
<u>Notificación de emergencia</u>	<u>12</u>
<u>Sistema de radio de alerta meteorológica NOAA</u>	<u>13</u>
<u>Preparándose para un ataque terrorista</u>	<u>14-18</u>
<u>Cuando ocurre una emergencia</u>	<u>19-20</u>
<u>Qué hacer al respecto</u>	<u>21-23</u>
<u>Números telefónicos de emergencia</u>	<u>24</u>

# CUESTIONARIO DE PREPARACIÓN FAMILIAR

(Tómese el tiempo para responder estas preguntas. Si respondió "no" a alguna una de estas preguntas, debe desarrollar o actualizar su Plan de emergencia familiar).

1. Cree que su comunidad está preparada para emergencias?
2. Cree que su familia está bien preparada para manejar la mayoría de las emergencias?
3. Ha discutido problemas de planificación de emergencia con su familia?
4. Tiene una maleta de suministros familiares de emergencia que incluya:
  - Un suministro de agua para tres días por persona (1 galón por persona, por día).
  - Un cambio de ropa por persona.
  - Una manta o cobija de dormir por persona.
  - Botiquín de primeros auxilios con medicamentos recetados actuales, suficiente para cuatro días.
  - Radio y linterna a batería, con baterías adicionales.
  - Juego extra de llaves del auto.
  - Una tarjeta de crédito y una pequeña cantidad de efectivo.
  - Suministros sanitarios.
5. Tiene su casa detectores de humo operativos en todos los niveles?
6. Tiene un extinguidor de incendios ABC cargado?
7. Ha entrenado a su familia en las técnicas adecuadas de uso de extintores de incendios?
8. Sabes apagar sus utilidades?



# INTRODUCCIÓN AL MANEJO DE EMERGENCIAS

La Ciudad de Bethlehem está trabajando para establecer un programa de manejo de emergencias que incluye la responsabilidad de coordinar las actividades de preparación, respuesta, recuperación y mitigación para situaciones de emergencia y desastre en todo el condado. El programa cuenta con un administrador de emergencias, designado por la Junta de Comisionados, que cumple con los estándares y requisitos del programa establecidos por la División de Manejo de Emergencias de la Policía del Estado de Pennsylvania.

Este libro de trabajo fue desarrollado para abordar las necesidades de los ciudadanos del condado de Northampton para ayudarlo a prepararse para un desastre o emergencia dentro de la ciudad de Bethlehem. Proporciona información para la que necesita prepararse y ser autosuficiente durante un desastre o emergencia mediante la creación de un Plan de Acción Familiar de Emergencia personalizado. Si tiene alguna pregunta sobre este libro, llámenos al (610) 865.7083.

## Para hacer frente a una emergencia o desastre, el Condado de Northampton ha completado las siguientes acciones:

- ∂ Se ha establecido un sistema de Pautas de acción de emergencia que describe los conceptos generales de operación que se aplicarán durante un desastre o evento de emergencia.
- ∂ Se ha designado un gerente de emergencias para coordinar todas las actividades de preparación, respuesta, recuperación y mitigación de emergencias y desastres dentro de la Ciudad de Bethlehem.
- ∂ Se ha identificado y capacitado un personal de operaciones de emergencia seleccionado de áreas gubernamentales, privadas, públicas y voluntarias con conocimiento especial de las funciones realizadas durante un evento de emergencia.
- ∂ Se ha establecido un Centro de Operaciones de Emergencia para proporcionar la coordinación de todas las actividades y recursos de respuesta a emergencias en el condado.
- ∂ Si bien la ley ordena al condado que planifique previamente los eventos de emergencia, sigue siendo responsabilidad del ciudadano individual preparar a su familia para responder y recuperarse de cualquier evento de emergencia o desastre. La ciudad de Bethlehem no acepta responsabilidad por desastres, el resultado debido al desastre o el resultado debido a la planificación del desastre.

## QUE PUEDE HACER PARA PREPARARSE

Aprender qué amenazas pueden estar expuestos usted y su familia es el primer paso en la planificación de emergencias. La siguiente lista identifica los peligros que están presentes en Pennsylvania. Debido a que trabajamos, vamos a la escuela y jugamos en toda nuestra área geográfica, debemos estar conscientes de lo que puede suceder a nuestro alrededor. Una vez que sepa lo que puede suceder, es importante discutirlo con su familia para que pueda comenzar a desarrollar un Plan de emergencia.

Contaminación del aire	Escasez de combustible	Inundaciones de ríos
Incendio provocado	Tormenta de granizo	Sabotaje
Interrupción del negocio	Materiales peligrosos	Tormentas eléctricas severas
Disturbios civiles	Vientos fuertes	Eventos especiales
Falla de comunicación	Tormentas de hielo	Huelgas
Sequía	Tormentas eléctricas	Incendio provocados / químicos

### Hay mucho por hacer. . . ¡Así que busca ayuda!

Para hacerlo bien, prepararse para emergencias puede ser un trabajo de tiempo completo con un alto precio, pero no tiene que ser así cuando se hace un esfuerzo de colaboración entre sus vecinos. Es posible que muchos objetos que necesitará en una emergencia ya existan en su vecindario. Búsquelos y luego trabaje con sus vecinos en un plan para usarlos en beneficio de todos. Obtener un acuerdo con anticipación puede ahorrar un tiempo valioso cuando más se necesita. ¿Todavía parece una tarea abrumadora? Puede dividirla en tareas más pequeñas y manejables.

### Comienza con lo que ya tienes

Investigue a sus vecinos para obtener destrezas y equipos para desastres. Invita tu vecino para una fiesta de barrio, que sea un evento social: si ofreces comida, ellos vendrán. Ponga la preparación del vecindario como lo único en su agenda. Sobre todo, diviértete.

Su familia se las arreglará mejor preparándose para el desastre antes de que ocurra. La tranquilidad solo se puede lograr si sabe dónde está cada miembro de su familia, ya sea su familiar inmediato o alguien afectado por un desastre fuera del estado. Tener un plan de comunicación lo ayudará a mantener contacto con toda su familia. Siga estos sencillos pasos para lograr su "tranquilidad".

## QUE PUEDE HACER PARA PREPARSE

- Elija un contacto fuera de la ciudad al que los miembros de su familia puedan llamar para ver cómo están en caso de desastre.
- Asegúrese de que su familia sepa estos números de teléfono. Haga una pequeña tarjeta de contacto que puedan llevar para facilitar su consulta.
- Pruebe regularmente su contacto fuera de la ciudad y haga que lo llamen también.
- Deje estos números de teléfono con los funcionarios de la escuela de su hijo.

### Recuerda ayudar a otros

Puede haber residentes de la tercera edad o discapacitados que viven en su vecindario que podrían necesitar atención especial durante una emergencia. Inclúyelos en su lista de verificación de comunicaciones para recordarle que debe "anunciar" su disposición a ayudarlos cuando ocurra un desastre.

1. Haz una lista de esos vecinos.
2. Solicite sus números de teléfono y dirección, solo si se sienten cómodos con que los tenga.
3. Cuando ocurra una emergencia, póngase en contacto con esos vecinos y verifique que se atiendan sus necesidades.
4. Ayude a esos vecinos a desarrollar su propio contacto fuera de la ciudad.



Cuando ocurra un desastre, recuerde marcar siempre el 911 para obtener una respuesta del servicio de emergencia. Intente no utilizar este número para realizar consultas, obtener información o solicitar asistencia que no sea de emergencia. Durante un desastre, sus despachadores de respuesta a emergencias a menudo se ven abrumados con llamadas de ayuda. Asegúrese de que su llamada sea de emergencia. Esto garantizará que las personas que realmente necesitan ayuda la obtengan.

Si tiene preguntas o inquietudes que no son de carácter urgente, intente marcar su número local de teléfono comercial del gobierno o señale uno de los muchos vehículos municipales que conducirán por su vecindario. Enséñeles a sus hijos cómo hacer una llamada de emergencia, enfatizando siempre la importancia de usar este número solo para emergencias.

## QUE PUEDE HACER PARA PREPARARSE

Cientos de veces al año las personas se ven obligadas a abandonar sus hogares debido a desastres naturales, transporte o accidentes industriales, incendios o inundaciones. Es posible que solo tenga unos minutos para escapar a un lugar seguro y debe estar preparado para partir de inmediato cuando se le notifique. Los períodos de evacuación pueden durar horas o días, dependiendo de la emergencia, por lo que debe estar preparado para cuidar de usted y su familia durante un mínimo de tres días.

### **Si le piden que evacue, siga estos simples consejos:**

- Encienda su radio o televisión y esté preparado para seguir todas las instrucciones de las autoridades de emergencia.
- Tome su maleta de suministros para desastres.
- Asegure su casa cuando salga.
- Publique una nota en su puerta diciéndole a los demás dónde ha ido. La policía local patrullará los vecindarios.
- Utilice sólo las rutas de viaje establecidas por las autoridades. Mantenga la radio en su automóvil encendido para actualizaciones.
- Seleccione un amigo o pariente para ir hacia allá antes de una evacuación.

### **Si hay tiempo, intente realizar estas tareas útiles:**

- Apague todos los servicios públicos antes de partir (solo si sabe cómo hacerlo de manera segura). Póngase en contacto con su compañía de gas cuando regrese para reanudar el servicio.
- Amarre una cinta blanca o un paño en la manija de la puerta delantera. Esto alertará a las autoridades de emergencia de que esta casa ha sido evacuada.

# PREPARE UNA MALETA DE SUMINISTRO DE EMERGENCIA

Debe recoger agua, alimentos, suministros de primeros auxilios, ropa (incluyendo de cama), herramientas y otros elementos esenciales con anticipación y estar listo en caso de que deba evacuar o quedarse sin electricidad, calor o agua durante un período prolongado. Puede poner la maleta dentro de un tanque de 5 galones, bolsas de lona o mochila. Debe considerar incluir los siguientes elementos en un **maleta de suministros de emergencia**:

## **Agua: Suministro para 3 días, 1 galón por persona por día.**

- Almacene el agua en recipientes sellados y que no se rompan. Reemplaze cada 6 meses.

## **Comida: 3-5 Suministro de 3-5 días de alimentos envasados o enlatados que se conserven por persona**

- Carnes, frutas y verduras enlatadas listas para comer.
- Sopas-cubitos de caldo o sopas secas en una taza.
- Leche en polvo o enlatada.
- Alimentos para el estrés, galletas de azúcar, dulces duros.
- Jugos enlatados, energizados o cristalizados.
- Carnes ahumadas o secas.
- Vitaminas.
- Alimentos de alta energía: mantequilla de maní, mezcla de frutos secos.
- Azúcar, sal pimienta.

## **Ropa y objetos para la cama: 1 juego completo de ropa y calzado por persona.**

- Zapatos resistentes o botas de trabajo.
- Calcetines calientes, ropa de lluvia.
- Mantas o abrigos de dormir.
- Sombreros, guantes, ropa abrigada y ropa interior térmica.
- Gafas de sol.

## **Botiquín de Primeros Auxilios**

- Vendajes adhesivos estériles.
- Almohadillas de gasa estériles de 3 pulgadas (8-12).
- Vendajes triangulares (3).
- Gasas estériles de 2 pulgadas (8-12).
- Cinta adhesiva hipoalérgica.
- Vendas de rodillos estériles de 2 y 3 pulgadas.
- Tijeras y Pinzas.
- Aguja y cuchillas de afeitar de seguridad.
- Barra de jabón y sprays antiséptico.
- Toallitas humedecidas.
- Termómetro plástico.
- Guantes de latex.
- Vaselina.
- Pasadores de varios tamaños.
- Cuchillas de lengüeta y palos aplicadores de madera.
- Pastillas de purificar agua.

## **Herramientas y Suministros**

- Utensilios de cocina, vasos de papel, utensilios de plástico.

- Baterías, radio con pilas.
- Linterna, bombillas y baterías adicionales.
- Cerillas de madera en un recipiente a prueba de agua.
- Papel de aluminio, contenedores de plástico.
- Luz de bengala, extinguidor de incendios
- Papel, lápiz y agujas, hilo.
- Pala y otras herramientas útiles.
- Láminas de plástico, cinta adhesiva
- Mapas (estado, condado, ciudad).
- Dinero.
- Plan de emergencia familiar.
- Abrelatas (manual).
- Cuchillo para uso general, tienda de campaña.
- Vertedor de Medicina.
- Máscara antipolvo y guantes de trabajo.

## **Cuidado de Higiene**

- Artículos de higiene personal.
- Bolsas y corbatas de basura de plástico.
- Cubo de plástico con tapa hermética.
- Desinfectante en aerosol.
- Toallitas o toallitas.
- Papel higiénico.

## **Objetos especiales**

### **Para un Niño/Bebé:**

- Fórmula, jugo y leche en polvo.
- Pañales y toallitas.
- Botellas y medicamentos.

### **Para Adultos:**

- Medicamentos recetados o insulina.
- Necesidades de prótesis
- Lentes de contacto, suministros y anteojos adicionales.
- Entretenimiento: juegos, libros.
- Teléfono móvil.
- Tarjeta telefónica prepaga

## **Documentos Importantes**

- Números telefónicos importantes.
- Testamentos, pólizas de seguro.
- Contratos, escrituras, acciones y bonos.
- Pasaportes, tarjetas de seguridad.
- Registros de vacunación.
- Registros familiares (nacimiento, matrimonio, defunción).
- Inventario de artículos de valor para el hogar.

# PREPARE UNA MALETA DE SUMINISTRO DE EMERGENCIA

## MALETA DE EMERGENCIA PARA COCHES

Mantenga su automóvil equipado con suministros de emergencia. Nunca permita que el tanque de gasolina caiga por debajo de la mitad. Si se emiten advertencias de una emergencia inminente, llene su tanque. Las estaciones de servicio pueden verse afectadas por la emergencia y no pueden ser utilizadas. Mantenga estos artículos almacenados en un contenedor portátil.

- Una pequeña radio alimentada por batería (AM es suficiente) y baterías adicionales.
- Linterna con baterías extra.
- Teléfono celular.
- Cobijas.
- Cables de salto.
- Extintor de incendios.
- Mapas.
- Pala.
- Bengalas.
- Agua embotellada.
- Maleta de reparación de neumáticos y bomba.
- Alimentos que se conserven de alta energía (barras de granola, nueces enlatadas, caramelo duro, mezcla de frutos secos)

Un paso importante en la preparación familiar es la identificación de los peligros en su hogar. Una vez que se identifican los peligros, no toma mucho tiempo o esfuerzo hacer de su hogar un lugar más seguro para vivir. Usando la lista de verificación a continuación, involucre a toda la familia, especialmente a sus hijos, en una búsqueda de riesgos en el hogar. Recuerde que cualquier cosa que pueda moverse, romperse, caerse o quemarse es un peligro potencial. ¡La previsión, la imaginación y el sentido común son las únicas herramientas que necesitará! Después de identificar lo que hay que hacer, elabore un plan y hágalo.

## REFUGIARSE EN EL LUGAR

Lo que debe hacer es refugiarse en un lugar durante una advertencia de tornado, una fuga de gas, una advertencia de clima severo o una amenaza de material peligroso que se determina irritante en lugar de venenoso y el riesgo para la salud es mayor con la evacuación, simplemente quedarse es la mejor opción. Siga estos consejos para refugiarse en el lugar:

- Cerrar y bloquear todas las ventanas y puertas.
- Apague todos los ventiladores, sistemas de calefacción y aire acondicionado.
- Cierre la compuerta de la chimenea.
- Apague toda la energía eléctrica si conoce el procedimiento adecuado.
- Vaya a su sótano para una tormenta o la mayoría de las habitaciones interiores sin ventanas
- Con una amenaza química, una ubicación sobre el suelo es mejor porque la mayoría de los productos químicos son más pesados que el aire y pueden filtrarse en el sótano.
- Encienda la radio a batería y escuche las instrucciones adicionales.

# PELIGROS ES SU PROPIO HOGAR

**En un desastre, los artículos comunes en el hogar pueden causar lesiones y daños. Cualquier cosa que pueda moverse, caerse, romperse o provocar un incendio es un peligro potencial. Verifique todos los peligros a continuación para garantizar su seguridad si ocurriera un desastre. Si selecciona no en cualquiera de estos, debe abordarlo.**

## kitchen

Si No

- Use ropa ajustada cuando cocine.
- No deje la comida para cocinar desatendida.
- Mantenga las manijas de la sartén adentro mientras cocina.
- Mantenga una tapa de sartén cerca en caso de incendio.
- Mantenga las áreas de cocción limpias y libres de combustibles.
- Evite que los cables cuelguen.
- Asegúrese de que los tomacorrientes cerca del fregadero de la cocina estén equipados con GFI.
- Mantenga los cuchillos afilados fuera del alcance de los niños.

## Afuera

Si No

- Limpie la vegetación seca y la basura alrededor de la casa.
- Use parrillas lejos de edificios y vegetación.
- Deseche el carbón de la parrilla en un recipiente de metal.
- Mantener un "cinturón verde" alrededor de los edificios rurales.
- Consulte con el departamento de bomberos antes de quemar escombros o usar un barril quemado.

## Todas las habitaciones

Si No

- Asegúrese de que los revestimientos del piso (alfombras) estén asegurados adecuadamente para evitar riesgos de tropiezos.
- Separe los cordones de las persianas y cortinas para reducir los riesgos de estrangulamiento de los niños.
- Asegúrese de que las salidas de la habitación no estén obstruidas.

## Garaje / ático / cobertizo

Si No

- Use gasolina como combustible de motor solamente y nunca la guarde dentro de la casa.
- Mantenga solo una pequeña cantidad de gasolina, si es necesario, en un contenedor aprobado bajo llave.
- Mantenga los líquidos inflamables como pinturas y diluyentes en sus envases originales y guárdelos en el suelo o cerca del suelo y lejos de fuentes de calor, chispas o llamas.

## Tabaquismo y fósforos

Si No

- Guarde los fósforos y encendedores fuera del alcance de los niños.
- Use ceniceros grandes, profundos y sin punta.
- Nunca fume cuando esté somnoliento o en la cama.
- Deseche las cenizas y las colillas de cigarrillos en una lata de metal al menos diariamente.
- Revise los muebles todas las noches para ver si hay colillas de cigarrillos especialmente después de una fiesta.

## Electricity

Si No

- Evite el uso de cables de extensión (si se usa, asegúrese de la potencia correcta).

- Enchufe solo un dispositivo que produzca calor en una toma de corriente.
- Asegúrese de que los cables no estén debajo de las alfombras.
- Verifique que los circuitos no estén sobrecargados.
- Reemplace los cables, enchufes dañados.
- Use bombillas con la potencia correcta para lámparas y accesorios.
- Verifique los fusibles / disyuntores para conocer los correctos valores de amperaje.
- No anule ni omita fusibles o disyuntores.

## Lavadora y secadora de ropa

Si No

- Verifique que los electrodomésticos estén correctamente conectados a tierra.
- Asegúrese de que el filtro de pelusa esté limpio y sea reparable.
- Revise la manguera de ventilación y la línea para asegurarse de que estén limpias y proporcionen un flujo de aire sin obstrucciones.

## Extintor de incendios

Si No

- Verificar que un extintor de incendios para todo uso (Clase ABC) se mantiene en una ubicación.
- Asegúrese de que todos los ocupantes sepan cómo usarlo.
- ¿Se mantienen extintores adicionales en el cocina, basura, sótano y área para dormir?
- Almacene trapos aceitosos usados en recipientes metálicos sellados.
- Nunca almacene combustibles como periódicos y revistas.

## Equipo de calefacción

Si No

- Asegúrese de que las chimeneas y las estufas de gas / leña cumplan con los códigos.
- Limpie e inspeccione la chimenea anualmente.
- Deseche las cenizas en recipientes metálicos.
- Mantenga la ropa, el mobiliario y los cables eléctricos al menos a 12 "de los calentadores de pared y 36" de los calentadores portátiles.
- Mantenga el horno anualmente.
- Ajuste el termostato del calentador de agua a 120 grados Fahrenheit.
- Eleve los calentadores de agua a gas nuevos o de reemplazo al menos a 18" sobre el piso.

# PELIGROS ES SU PROPIO HOGAR

## Bathrooms

Si No

- Almacene suministros de limpieza venenosos y medicamentos en gabinetes "a prueba de niños".
- Reemplazar botellas de vidrio con recipientes de plástico
- Asegúrese de que todos los puntos de venta estén equipados con GFI-Equipos.

## Preparación familiar

Si No

- Planifique dos salidas sin obstáculos de cada habitación, incluidos los pisos superiores; asegúrese de que todos los conozcan.
- Designe un lugar de reunión afuera.
- Desarrolle un plan de escape y practíquelo regularmente.
- Almacene documentos y objetos de valor importantes en una caja fuerte o gabinete a prueba de fuego.
- Mantenga una cobertura de seguro adecuada para su hogar y su contenido (terremoto, inundación, inquilino, incendio).
- Tener un contacto fuera del estado para la verificación familiar después de un desastre / emergencia.

## Detector de humo

Si No

- Instalado correctamente en todos los niveles.
- Chequear el primer martes de cada mes.
- Batería reemplazada cada año.

## Peligros de terremotos (todas las habitaciones)

Si No

- Atornille muebles pesados, altos y verticales a montantes de pared.
- Bloquee o retire los rodillos de las camas, muebles y accesorios.
- Asegure las plantas colgantes y las lámparas con uno o más cables de guía para evitar que se golpeen contra las paredes o ventanas y roturas.
- Asegure los gabinetes de cocina y baño con Pestillos "positivos" (de cierre automático).
- Asegure los artículos en los estantes con alfombras de terremoto, Velcro, barrera de estantería baja, etc.
- Almacene artículos pesados y / o frágiles en los estantes inferiores.
- Amarre el calentador de agua a los montantes de la pared.
- Use conexiones flexibles en aparatos de gas.
- Revise la chimenea en busca de ladrillos sueltos y repare según sea necesario.
- Revise la base de grietas y repare según sea necesario.
- Atornille a casa a la base para evitar cambios durante Terremoto.
- Asegure los espejos y cuadros en la pared o cuélguelos con alambre pesado, enrollado a través de tornillos de ojo o perchas de lengüeta.

Los simulacros de práctica son una excelente manera de ayudar a su familia a planificar y recordar qué hacer en caso de desastre o emergencia.

## NOTIFICACION DE EMERGENCIA

Northampton County, PA



Código rojo es un servicio gratuito de notificación de emergencia que se brinda a los residentes del condado de Northampton que le notificará la información a través de llamadas telefónicas, mensajes de texto, correos electrónicos, redes sociales y la aplicación móvil Code Red Alert. El sistema lo mantendrá informado sobre eventos locales que pueden afectar de inmediato su seguridad. Como residente local el Manejo de Emergencias Del Condado Northampton lo alienta a que tome medidas y registre su teléfono celular para

ese servicio y verifique la ubicación de su hogar durante el proceso de inscripción para que podamos dirigir notificaciones que afecten directamente su hogar o su negocio.

- Preparación para Emergencia.
- Avisos de Evacuación de Emergencias.
- Crisis de Salud Pública.
- Actividad Criminal.

**Identificador de llamadas** Cuando vea lo siguiente, sabrá que la llamada es nuestra. Si desea escuchar el último mensaje entregado a su teléfono, simplemente marque el número nuevamente.

- Notificaciones de emergencia  
**1-866-419-5000 o Comunicaciones de emergencia**
- Notificaciones generales  
**1-855-969-4686 o Comunidad ECN**

**Privacidad** Su información de contacto permanecerá privado y solo se utilizará para notificaciones de la comunidad.



<http://www.facebook.com/Northampton-County-Emergency-Management-Services-95688940038/>



<https://twitter.com/NorthamptonEM>

## SISTEMA DE RADIO DE ALERTA DE TIEMPO NOAA

Con un receptor personal de Radio meteorológica, puede captar la señal de Radio meteorológica NOAA y obtener acceso inmediato a información que salva vidas porque cada segundo cuenta.

- **En casa:** ten cuidado de las tormentas que se aproximan para que puedas buscar refugio antes de que llegue la tormenta!

# PREPARACIÓN PARA UN ATAQUE TERRORISTA

- **En el trabajo:** puede escuchar la transmisión sin importar dónde se encuentre su lugar de trabajo.
- **Mientras viaja:** disponible para viajeros en carreteras y áreas de descanso en todo el país.
- **En juego:** incluye una radio meteorológica junto con equipamiento deportivo cuando el mal tiempo es posible.
- **Mientras navega o acampa:** disponible en la mayoría de las zonas costeras, áreas silvestres, campamentos y parques Estatales.



# PREPARACIÓN PARA UN ATAQUE TERRORISTA

**Estén atentos a su radio o televisión local para obtener información e instrucciones de emergencia.**

La actividad de preparación más importante que cualquier ciudadano puede hacer para prepararse para un evento de emergencia es asegurarse de tener un seguro de propiedad actual y adecuada. Tanto los propietarios como los inquilinos deben mantener un seguro de propiedad para garantizar la recuperación de su familia. Siga estas pautas para los siguientes eventos de emergencia:

## Tornado

- Tenga cuidado al ingresar a un edificio, asegurándose de que las paredes, y el techo estén colocadas y aseguradas sobre su base.
- Tenga cuidado con las líneas eléctricas caídas, las tuberías de gas rotas y observe si hay vidrios rotos.
- Busque emergencia médica y si es necesario marque 911 para asistencia inmediata.
- Comuníquese con su compañía de seguros lo antes posible.

## Fuego

- Si usted es el propietario, asegure su propiedad lo mejor que pueda y comuníquese con su compañía de seguros de inmediato.
- Si usted es un inquilino, asegure su propiedad lo mejor que pueda y contacte a su arrendador, y su compañía de seguros.
- Haga que un electricista revise sus cables antes de restaurar la energía. Nunca intente conectar las utilidades usted mismo.
- Deseche todos los alimentos, bebidas y medicamentos que hayan estado expuestos al calor, humo o hollín.
- No abra una caja fuerte a prueba de fuego hasta que se haya enfriado.
- Mantenga un registro con los recibos de cualquier gasto que realice después del incendio. Estos son importantes reclamos futuros de seguros e impuestos.

## Inundación

- Nunca ingrese a los edificios si las aguas de la inundación permanecen alrededor del edificio.
- Busque por fuego y peligros que ponen al servicio público.
- Deseche los alimentos y el agua que hayan estado en contacto con las aguas de la inundación.
- Bombee los sótanos inundados lentamente, aproximadamente un tercio del agua por día para proteger la base de daños mayores.
- Repare los tanques sépticos, pozos negros, pozos y sistemas de lixiviación dañados de inmediato. Los sistemas de alcantarillado dañados son peligrosos para la salud y pueden intensificar los efectos de la inundación.
- Póngase en contacto con su compañía de seguros inmediatamente.

# PREPARACIÓN PARA UN ATAQUE TERRORISTA

## Accidentes de materiales peligrosos

- Si es evacuado, no regrese a casa hasta que las autoridades locales digan que es seguro.
- Al llegar a casa, abra todas las ventanas y puertas para proporcionar ventilación natural.
- No intente probar la ventilación mecánica (ventiladores eléctricos), ya que puede existir una amenaza explosiva.
- Averigüe por las autoridades locales cómo limpiar sus tierras y propiedades.
- Deseche los alimentos y los suministros de agua que se vieron afectados por la contaminación de materiales peligrosos.
- Contacte a su compañía de seguros inmediatamente.

# PREPARACIÓN PARA UN ATAQUE TERRORISTA

Los terroristas están trabajando para obtener armas biológicas, químicas, nucleares y radiológicas, y la amenaza de un ataque es muy real. Aquí en el condado de Northampton atavéz el gobierno estatal y federal, y en organizaciones en todos los Estados Unidos, estamos trabajando arduamente para fortalecer la seguridad de nuestra nación.

Siempre que sea posible, queremos prevenir los ataques terroristas antes de que sucedan. Todos los Estadounidenses deben comenzar un proceso de aprendizaje sobre amenazas potenciales para que podamos estar mejor preparados para reaccionar durante un ataque. Si bien no hay forma de predecir lo que sucederá o cuáles serán las circunstancias personales, hay cosas simples que puede hacer ahora para prepararse y preparar a sus seres queridos.

## Qué hacer en caso de un ataque biológico o químico:

Hay posibilidades para que el público entre en contacto con un agente biológico y / o químico. Esto puede ser por accidente o un intento intencional de un individuo. Un efecto químico o biológico en un ser humano es posible y no siempre será evidente de inmediato. Dado que muchos agentes son incoloros e inodoros y algunos no causan efectos o síntomas perceptibles inmediatos, debemos conocerlos. Esté alerta a la posible presencia de un agente. Los indicadores de un evento incluyen:

- Gotas de película aceitosa sobre las superficies.
- Animales muertos o moribundos en el área.
- Olores inexplicables
- Síntomas de náuseas, dificultad para respirar, convulsiones, desorientación.
- Formaciones de nubes bajas o niebla no relacionadas con el clima actual, nubes de polvo; o partículas suspendidas, posiblemente coloreadas.
- Personas vestidas de forma inusual para la temporada (abrigos largos en verano) o que usan protección respiratoria en áreas donde se congregan grandes grupos de personas, como centros comerciales o lugares deportivos.

## Los pasos básicos que puede seguir si se presentan estas condiciones son:

- Manténgase alerta a los eventos de los medios de comunicación o notificaciones locales de alerta de Emergencia.
- Avanzar en contra del viento desde la fuente del ataque.
- Si no es posible la evacuación, muévase adentro e inicie el refugio en el lugar.
- Póngase una máscara de gas, o si no hay ninguna disponible, cubra su boca y nariz con un paño limpio que se haya empapado en una solución de una taza de agua y una cucharada de bicarbonato de sodio. También cubra la piel desnuda y asegúrese de que los cortes y abrasiones estén cubiertos.
- Si está expuesto, quítese la ropa y séllela en una bolsa de plástico, lávese inmediatamente con abundante agua jabonosa tibia o con una solución diluida de 10: 1 solución de clorox .

# PREPARACIÓN PARA UN ATAQUE TERRORISTA

- Si recibe algún correo sospechoso de Fuentes desconocidas, o cuando abre la carta, hay una humadera de polvo o partículas liberadas del sobre, deje la carta sola y llame a la policía.
- Si está en su automóvil en el momento de la liberación de un agente, cierre las ventanas y las rejillas de ventilación.
- Siempre busque atención médica lo más rápido posible después de entrar en contacto con un agente químico o biológico.

## Preparación de su refugio en el lugar:

En un ataque terrorista, una ciudad o una región entera podrían estar en peligro por un agente letal. Cuando las condiciones en su ubicación hacen que esto sea posible debe considerar permanecer en el lugar hasta que la amenaza haya disminuido o haya desaparecido. Haga planes para seguir los siguientes pasos para asegurarse de que su hogar sirva como un refugio biológico químico **seguro**:

- Seleccione una habitación interior en un piso de arriba con la menor cantidad de ventanas y puertas.
- Elija una habitación grande con acceso a un baño y un teléfono.
- Evitar el uso de habitaciones con aire acondicionado de ventana; estos son más difíciles de sellar.

## Cuando hay una amenaza presente, siga estas pautas:

- Cierre todas las ventanas, puertas y persianas.
- Selle todas las grietas alrededor de ventanas y marco de puertas con cinta ancha.
- Cubra las ventanas y puertas exteriores con láminas de plástico (mínimo 6 ml) con cinta sensible a la presión.
- Apague todas las unidades de movimiento de aire (ventiladores, aires acondicionados, hornos, etc.)
- No use velas como fuente de luz.

## Equipo de refugio seguro sugerido:

- Alimentos y agua para un mínimo de tres días (1 galón de agua por persona por día).
- Equipo de protección: máscaras de gas con clasificación biológica / química, ropa impermeable.
- Equipo de emergencia: linternas, radio con pilas, baterías adicionales, abrelatas, cuchillo y tijeras, botiquín de primeros auxilios, (revise su botiquín de emergencia) Siempre que ocurra un evento químico o biológico, manténgase en sintonía con sus estaciones locales de radio o televisión para obtener actualizaciones sobre la situación y las pautas de preparación y / o respuesta.

## En el caso de un ataque nuclear o radiológico

Si existiera la amenaza de un ataque nuclear o radiológico, se puede recomendar a las personas que viven cerca de objetivos potenciales, como bases militares y plantas químicas, que evacúen. La protección contra la lluvia radioactiva requeriría refugiarse en un área subterránea o en medio de un gran edificio. Los refugios antiniebla pueden ser cualquier espacio protegido donde las paredes y el techo sean lo suficientemente gruesos y densos para absorber la radiación.

# PREPARACIÓN PARA UN ATAQUE TERRORISTA

Cuanta más distancia y tiempo coloque entre usted y las partículas que caen, mejor.

Después de un ataque radiológico o nuclear, no debe abandonar su refugio hasta que las autoridades lo indiquen. La duración de su estadía puede variar de un día o dos a cuatro semanas, dependiendo de la extensión de la contaminación. Las personas a las que se les permite salir de su escondite pueden ser evacuadas a áreas no afectadas en unos pocos días. Escuche su radio a batería para obtener instrucciones e información sobre los servicios comunitarios. Manténgase alejado de las áreas dañadas y las áreas marcadas como "peligro de radiación" o "HAZMAT".

Al igual que con los ataques biológicos y químicos, tener una maleta de desastre listo para llevar aumentará las posibilidades de supervivencia de su familia.



# CUANDO HAY UNA EMERGENCIA

Durante y después de una emergencia, es importante mantener la calma. Incluso después de un evento, aún puede haber peligros. Lo que parece una distancia o ubicación segura puede no serlo. Manténgase en sintonía con su estación de emergencia local y siga los consejos de profesionales capacitados. A menos que se le indique que evacue, evite las carreteras para permitir el acceso de vehículos de emergencia. Lo que haga después puede salvar tu vida y la vida de los demás.

Durante una emergencia, es posible que se quede sin alimentos, agua y electricidad durante varios días o más. Si no hay electricidad, las tiendas de alimentos pueden estar cerradas y su suministro de agua puede no funcionar. Aquí hay algunas sugerencias:

**Agua:** Si un desastre lo atrapa sin un suministro de agua limpia, puede usar cubitos de hielo y el agua en su tanque o tuberías de agua caliente. Si es seguro salir, también puede purificar el agua de arroyos o ríos, agua de lluvia, estanques y lagos, manantiales naturales y nieve hervidos (durante 5 minutos), destilados o desinfectados. Para purificar el agua con cloro, use 10 gotas de cloro por galón de agua. Use solo blanqueador líquido doméstico normal que contenga solo 5.25% de hipoclorito de sodio.



**Comida:** Durante e inmediatamente después de una emergencia, será importante que mantengas tu fuerza comiendo al menos una comida bien balanceada cada día. Toma suplementos de vitaminas, minerales y / o proteínas.

## Si se va la luz:

- Mantenga la calma y ayude a los miembros de la familia o vecinos que puedan ser vulnerables si se exponen al calor o frío extremo.
- Ubique una linterna con baterías para usar hasta que se vuelva a encender. No use velas, esto puede provocar un incendio.
- Apague equipos eléctricos sensibles como computadoras, reproductores de discos y televisores.



# CUANDO HAY UNA EMERGENCIA



- Mantenga las puertas de su refrigerador y congelador cerradas tanto sea posible para mantener el frío adentro y afuera.
- No use la estufa para calentar su hogar, esto puede causar un incendio o una fuga de gas fatal.
- Tenga mucho cuidado al conducir. Si las señales de tráfico están apagadas, trate cada señal como una señal de alto;

deténgase por completo en cada intersección y mire antes de continuar.

- No llame al 911 para preguntar sobre el corte de energía. Escucha la radio de noticias estaciones para actualizaciones.

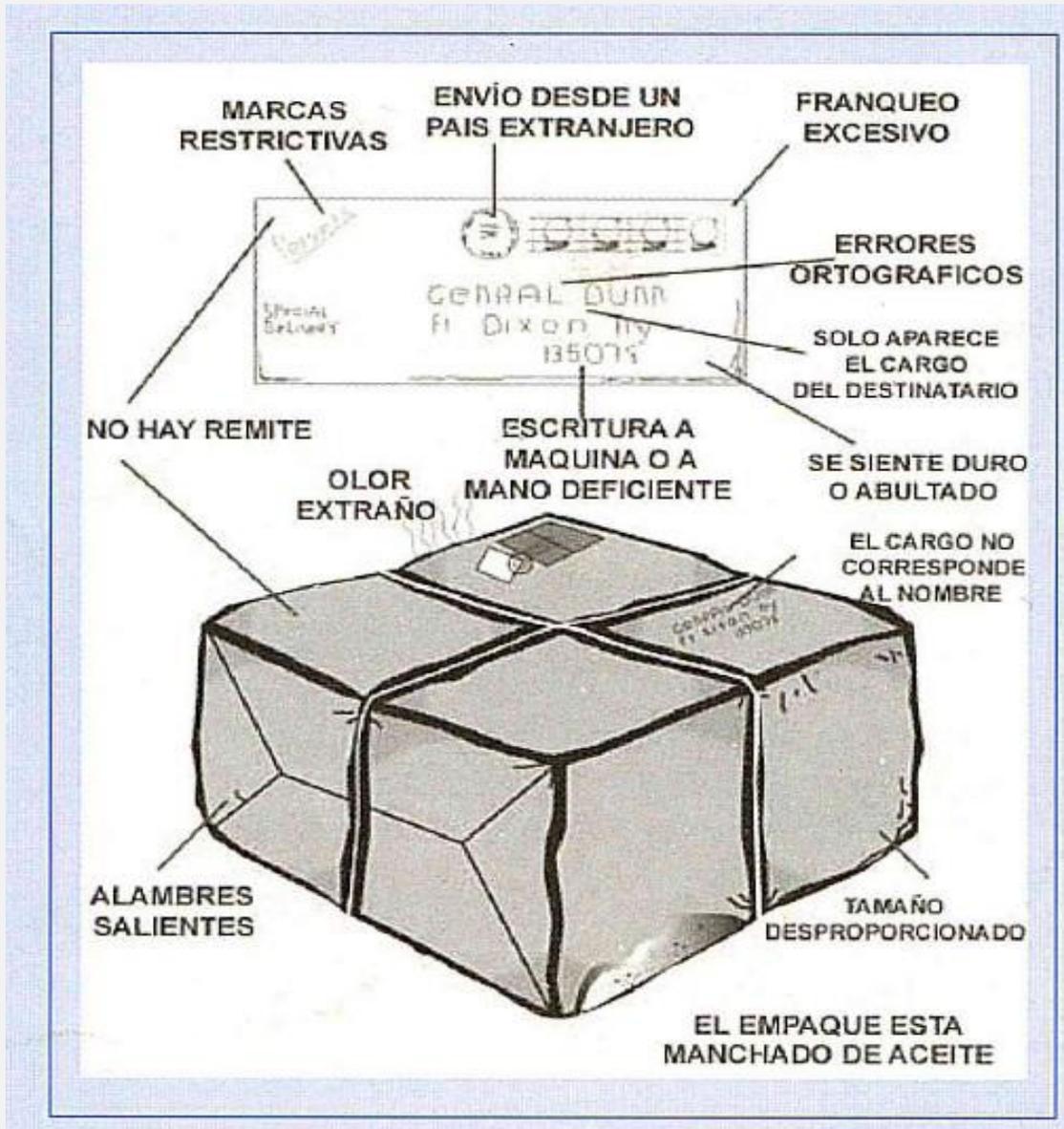
**Si tienes mascotas:** Haz una maleta de supervivencia para tu mascota. Esto debería incluir:

- Collar de identificación y etiqueta de Rabia.
- Portador o jaula.
- Correa de calle.
- Cualquier medicamento (asegúrese de verificar fechas de vencimiento).
- Periódicos y bolsas plásticas de basura para recoger sus residuos.
- Al menos un suministro para 2 semanas de comida, agua y tazones de comida.
- Registros veterinarios (la mayoría de los refugios de animales no permiten mascotas sin prueba de vacunación).



**Vecinos Ayudando a Vecinos:** Trabajar con vecinos en una emergencia puede salvar vidas y propiedades. Reúnase con los miembros de su comunidad para planificar cómo podrían trabajar juntos hasta que llegue la ayuda. Si es miembro de una organización vecina, como una asociación de origen o un grupo de vigilancia de delitos, presente la preparación para emergencias como una nueva actividad. Conozca las habilidades especiales de su vecino y considere cómo podría ayudar a las personas con necesidades especiales, como las personas con discapacidad o las personas mayores.

# QUE HACER AL RESPECTO



Si sospecha que el correo o paquete contiene una bomba (explosivo) o una amenaza radiológica, biológica o química:

\* Aislar el área inmediatamente

\* Llama al 911

\* Lávate las manos con jabón y agua



UNITED STATES  
POSTAL SERVICE



# QUE HACER AL RESPECTO

## DESPUÉS DE CUALQUIER INCIDENTE BIOLÓGICO O QUÍMICO:

**Escucha:** Mantén la calma y escucha la radio / TV para ver las actualizaciones oficiales de noticias. Quédese adentro y mantenga medidas de protección hasta que los medios de comunicación o la seguridad pública lo notifiquen.

**Descontaminar:** Minimizar el contacto con todas las superficies externas; evite las gotas y los residuos. Quítese la ropa contaminada lo antes posible / colóquela en una bolsa de plástico sellada. Lave la piel expuesta con agua y jabón y champú para el cabello.

**Busque atención:** Si conoce o sospecha exposición, informe al centro médico más cercano, según lo indiquen los funcionarios de salud pública para su evaluación y tratamiento. Informe al personal que puede estar contaminado.

## ADENTRO

**Respirador:** Póngase protección respiratoria (gas o máscara de escape) o cubra la boca y la nariz con un paño.

**Moverse:** A la habitación más alta y más interior de la casa o edificio.

**Refugio:** Apague todos los electrodomésticos, ventiladores, aires acondicionados, hornos, etc. Cierre y bloquee todas las ventanas, rejillas de ventilación, puertas, chimeneas, etc. Selle las ventanas de las habitaciones y los sellos de las puertas con ductos o cinta adhesiva. Selle los umbrales de las puertas con una toalla húmeda. Siéntese junto a una pared interior y lejos de las paredes y ventanas exteriores. No fume o encienda velas, ni use ninguna fuente de llama abierta.

## AL AIRE LIBRE

**Respirador:** Póngase protección respiratoria (gas o máscara de escape: N95) o cubra la boca y la nariz con un paño.

**Moverse:** Lateralmente y en contra del viento, lejos de cualquier humo o nube de aerosol.

**Refugio:** Busque refugio en un edificio o estructura cubierta. Si queda atrapado en un vehículo, deténgase, apague el motor, el aire acondicionado, el calentador y las rejillas de ventilación, y levante las ventanas.

## QUE HACER AL RESPECTO

AGENTE	SINTOMAS	COMIEZO	RUTA	PELIGRO	TRATAMIENTO
Agente Nervioso (G, VX)	Contracción de las pupilas, dificultad para respirar, espasmos, combinación (SLUDGE) de sudoración, contracción de los músculos, efectos gastrointestinales y convulsiones	Segundos - Minutos	Piel, ojos pulmones	Vapor, líquido	Atropina, 2PAMCI, (Kit Mark I), Diazepam.
Gas Mostaza (HD, HN)	Severa conjuntivitis, eritema (enrojecimiento de la piel), Anormal contracciones en los ojo, ampollas, náusea, vómito, rugosidad corneal.	Horas	Piel, ojos pulmones	Vapor, líquido	Cuidado de apoyo.
Lewisita (L)	Irritación en los ojos, piel y respiración inmediatamente & severa. Muerte o lesión en los tejido.	Segundos	Piel, ojos pulmones	Vapor, líquido	Dimercaprol (BAL), Cuidado de apoyo.
Anthrax (Inhalación.)	Fiebre, dolor en los músculos, tós y fatiga.	1-6 días	Pulmones	Aerosol	Vaccuna, Ciprofloxacina, Doxiciclina, Inso x 48 hrs.
Neumonía	Fiebre alta, dolor de músculos, escalofríos, dolor de cabeza, tos y flema con sangre.	2-3 días	Pulmones	Aerosol, líquido	Vaccuna, Estreptomicina, Doxiciclina, Inso. x 48 hrs.
Ricina (extracto de aceite de ricino).	Ingestión: Náusea, diarrea, vómito, fiebre, dolor estomacal.  Inhalacion: opresión en el pecho, tos, debilidad, nausea, fiebre.	18-24 horas  8-36 horas	Ingerir  Inhalar	Aerosol, líquido, sólido  Aerosol, líquido, sólido	No antidoto, cuidado de apoyo, Lavados de carbón.  No antídoto, cuidado de apoyo
Fiebre hemorrágica viral (Ebola)	Fiebre, dolor de músculos, inmovilidad, ojos rojos, presión baja y manchas con puntos debajo la piel causadas por sangrado interno.	4-21 días	Pulmones, cortadas abiertas	Aerosol, líquido	Cuidado de apoyo, para minimizar los procedimientos invasivos.
Radiación	Dosis altas: piel enrojecida / quemada, vómitos, diarrea.  Dosis bajas: vómitos, diarrea.	Horas- días	Piel, ojos, pulmones, cortadas	Aerosol, Sólido	Tratamiento para envenenamiento por metales pesados.

\***SLUDGE** = Salivación excesiva e incontrolada, lagrimeo (lagrimeo / llanto), micción, defecación, malestar gastrointestinal, émesis

(vómitos).

## NUMEROS TELEFONICOS DE EMERGENCIA

### Contacto Local

Nombre \_\_\_\_\_  
Ciudad \_\_\_\_\_  
Teléfono (día) ( )-\_\_\_\_\_ (tarde) ( )-\_\_\_\_\_  
Número de celular ( )-\_\_\_\_\_

### Contacto fuera del área

Nombre \_\_\_\_\_  
Ciudad \_\_\_\_\_  
Teléfono (día) ( )-\_\_\_\_\_ (tarde) ( )-\_\_\_\_\_  
Número de celular ( )-\_\_\_\_\_

### Pariente más cercano

Nombre \_\_\_\_\_  
Ciudad \_\_\_\_\_  
Teléfono (día) ( )-\_\_\_\_\_ (tarde) ( )-\_\_\_\_\_  
Número de celular ( )-\_\_\_\_\_

### Números del trabajo de un familiar

Padre \_\_\_\_\_  
Madre \_\_\_\_\_  
Otros \_\_\_\_\_

### Números telefónicos de emergencia

Departamento de Policía \_\_\_\_\_  
Departamento de Bomberos \_\_\_\_\_  
Hospital \_\_\_\_\_

### Médicos de familia

Nombre \_\_\_\_\_ Teléfono \_\_\_\_\_  
Nombre \_\_\_\_\_ Teléfono \_\_\_\_\_  
Nombre \_\_\_\_\_ Teléfono \_\_\_\_\_

### Lugares de reunión

Justo afuera de su casa \_\_\_\_\_  
Lejos del vecindario, en caso de que no pueda regresar a casa \_\_\_\_\_  
Dirección \_\_\_\_\_  
Teléfono \_\_\_\_\_  
Ruta para probar primero \_\_\_\_\_

### Utilidades

Electricidad Co. \_\_\_\_\_ Teléfono Co. \_\_\_\_\_

Gas Co. \_\_\_\_\_ Agua Co. \_\_\_\_\_  
Cable de TV. Co. \_\_\_\_\_

